**明道普霖斯頓雙語小學防疫期間運動校隊訓練計畫**

1. 主旨:

　　因應國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情，為確保學校於疫情期間，返校參加訓練之學生及教練人員之健康，據教育部訂定學校運動團隊訪疫管理指引，訂定訓練防疫計畫，降低疫情發生的機率與規模。

二、訓練模式：

(一)訓練日期：110年8月9日~8月27日。

(二)訓練時間：不超過3小時為限。

(四)地點：室外中文部籃球場、操場草皮。

三、防疫措施：

(一)建立表單統計預返校參加訓練之人員名單，確實造冊，並對於學生選手返校參加學校運動團隊之訓練，取得家長同意書。

(二)建立表單確實掌握所有參訓人員之接觸史及足跡紀錄，包括開始返校前14日內、訓練時間以內、及訓練時間以外（如：入校前、離校後、其他非參訓日及假日），每日追蹤健康自主管理、社會接觸史調查。

(三)告知家長相關訓練防疫措施及應注意事項（包含風險告知），參訓前確保所有人員皆已接 收到防疫宣導訊息並已充分瞭解。

(四)首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達14天者，須有3日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每 3-7 天定期快篩（原則每7天篩檢，應變處置時得縮短為每3天篩檢）。訓練人員與學生進入校園前應量測體溫，若出現發燒症狀(額溫≥37.5℃、耳溫≥38℃)、呼吸道症狀、嗅覺味覺異常、不明原因腹瀉等疑似COVID-19症狀或符合「居家檢疫」、「居家隔離」、「加強自主健康管理」、「自主健康管理」情形者，暫不得進入學校並主動通知學校專責人員，儘速就醫接受評估及處置。

(五)在校訓練期間，所有人員均應佩戴口罩，教練除佩戴口罩外，應另佩戴防護面罩。（註：運動中佩戴口罩可能帶來一定風險，如有心血管疾病或呼吸道過敏體質者，應避免參加。）

(六)訂定球隊完整訓練計畫，包含人員名冊、訓練方式規劃。

(七)訓練場所以室外通風良好地點為主，人數限制為40人，如為室內訓練場地，人數限制為20人，並確實保持門窗開啟以維持空氣流通之狀態。

(八)訓練前、後教練團確實消毒所有器材設備，並於訓練完畢後由教練統一帶隊至廁所清潔雙手，落實手部清潔及更換服裝。

(九)訓練時間如遇到夏令營下課鐘，將要求球員於指定定點散開休息，以減少不必要的群聚風險。

(十)要求學生事前備妥足夠量之個人裝備瓶裝水，並於指定地點保持社交防疫距離1.5m飲用，且所有人員之間不得共用及分裝飲用。

(十一)要求學生備妥3個備用口罩，以供訓練期間做替換使用。

(十二)訓練期間進校門量測體溫並消毒雙手後，將每日身體狀況登記於記錄本，以確實掌握所有人員身體之狀況，如發生緊急情況，應依緊急處理流程處理。

(十三)每日進行自主查檢，並留存以供查核，另每週應將查核情形報送主管機關備查（如附件）。